

JESTEM ZADOWOLONY Z MOJEJ PRACY?

ALTERNATYWNY SPOSÓB NA ZNALEZIENIE IDEALNEJ PRACY I DOSTANIE NA SWOJĄ ŚCIEŻKĘ ŻYCIA

Czy ten tekst jest dla mnie?

"Z realizacją własnego potencjału i pewności siebie, własnymi możliwościami można zbudować lepszy świat. "

- Dalajlama

Czy czasami masz wrażenie, że twoja praca nie jest dla Ciebie odpowiednia? Czy często zastanawiasz się, dlaczego kontynuujesz tę pracę, która sprawia, że jesteście tak nieszczęśliwi? Czy uważasz, że codzień marzysz o lepszej pracy, firmie lub stanowisku? Wyobraź sobie, jak by to było, gdybyś dostał pracę, która idealnie pasowałaby do Ciebie i Twoich potrzeb. Teraz możesz przestać marzyć i zacząć urzeczywistniać to pragnienie. Zanim skończycie ten tekst, dowiedcie się, jak uzyskać idealną pracę. Wiele osób poświęca najlepsze lata swojego życia i pracuje w zawodach, które sprawiają, że czują się niegodni, niekwestionowani, niedoceniani, za wynagradzani lub nadmiernie obciążeni. Zwykle takie życie zawodowe może sprawić, że poczujesz, że chcesz skoczyć na statek, rzucić coś, krzyknąć lub ukryć się. To jest to, co psycholodzy nazywają odpowiedzią na walkę lub ucieczką, a jeśli trwa ona zbyt długo, możesz stać się zły, zestresowany, mniej skuteczny lub zagłuszać się innymi rozrywkami. Dla większości ludzi jedynym wyborem, jaki odczuwają, jest podjęcie decyzji o tym, czy zostać, czy odejść z pracy. A może robiłeś dużo pracy i zawsze szukałeś tej właściwej pracy? Jednak po prostu nie możesz znaleźć ani dowiedzieć się, jak uzyskać najlepszą dla Ciebie pracę. A może jesteś w odwrotnej sytuacji i nie masz pracy od dawna, ale teraz potrzebujesz jej. Z drugiej strony może być tak, że twoja obecna praca jest dobra i jesteś dość zadowolony ze swojego życia zawodowego. Ale jednocześnie mały głos w środku mówi ci, że ten kierunek kariery nie jest naprawdę "tym". Może dobrze sobie radzisz w swojej pracy, ale w głębi duszy wiesz, że jesteś zdolny na znacznie więcej. Niezależnie od okoliczności, masz pewność, że nadszedł czas, aby znaleźć nową pracę, zmienić karierę lub uzyskać lepszą pozycję. Najprawdopodobniej już zacząłeś szukać lepszej pracy, ale z różnych powodów czujesz się niepewnie. Na przykład możesz się martwić, że odejście z pracy może spowodować więcej trudności, ponieważ rynek pracy jest w tej chwili niestabilny. Lub, jeśli szukasz pracy w taki sam sposób, jak wcześniej, możesz ponownie wykonać tę samą pracę. A co, jeśli dostałeś lepszą pracę gdzieś indziej, ale miejsce pracy okazało się równie stresujące? Skąd wiesz, czy firma pasuje do Ciebie i kim jesteś? Jak możesz wyjaśnić, dlaczego chcesz opuścić swoją obecną pracę podczas wywiadu? Możesz nawet zastanawiać się, czy twoje doświadczenie zawodowe będzie wystarczająco dobre. Są to wszystkie uzasadnione obawy i naturalne jest, że możesz się wahać. Zmiana pracy może być koszmarem i przynieść jeszcze większy stres niż już masz. Z tych powodów napisałem ten łatwy do naśladowania przewodnik ze specjalnie zaprojektowanymi, unikalnymi narzędziami, które pomogą ci przezwyciężyć te obawy i odpowiedzieć na twoje pytania. Zyskasz jasność co do swojego potencjału, nauczysz się prezentować lepiej i uzyskać pracę, która najbardziej Ci odpowiada. Jeśli możesz pozwolić sobie na czas na ćwiczenia i ćwiczenia zgodnie z sugestiami, rozwinięsz pewność siebie, aby iść naprzód i uzyskać pracę, na którą naprawdę chcesz i zasługujesz.

ZESTAW NARZĘDZIOWY

W całym tekście znajdziesz ćwiczenia, kwestionariusze i praktyczne techniki. Są to specjalnie zaprojektowane "narzędzia", które przez lata były wypróbowywane i testowane przez ludzi. Poinformowali, że narzędzia były bardzo skuteczne i niezawodne, pomagając im znaleźć lepsze miejsca pracy i zmieniającą się karierę. Moją rekomendacją jest, abyś przeczytał ten tekst od początku do końca i wykonywał ćwiczenia zgodnie z kolejnością, w podanej kolejności. Nie przeglądaj stron ani nie pomijaj

żadnych ćwiczeń, ponieważ zyskasz najwięcej korzyści tylko wtedy, gdy nie spiesz się. Najlepiej nie wykonywać ćwiczeń, gdy jesteś w pracy. Kiedy jesteś daleko od środowiska pracy, będziesz miał szerszą perspektywę i będziesz w stanie myśleć bardziej obiektywnie.

Będziesz potrzebował: papierowego notatnika, długopisu, mazak, kilku stron zwykłego (drukowanego) papieru i kilku karteczek samoprzylepnych. Można również użyć komputera / tabletu do utworzenia tabeli, ale nie jest to konieczne

Jak bardzo jestem głodny?

Dlaczego dokładnie myślisz o zmianie pracy? Czy to dlatego, że często odczuwasz niepokój, gdy jesteś w pracy? Czy zawsze w tajemnicy planujesz ucieczkę? Co sprawia, że chcesz zrezygnować z obecnej pracy? Ważne pytanie brzmi: dlaczego? Zanim wykonasz wielki skok lub dokonasz wielkich zmian w swoim życiu zawodowym, które samo w sobie może być bardzo stresujące, musisz być absolutnie pewien swoich racji i wiedzieć, w jakim kierunku zmierzasz. Jeśli nie masz jasnego zrozumienia powodów, dla których chcesz zmienić swoją pracę, możesz ponownie znaleźć się w tej samej niezadowolonej sytuacji lub pójść spoza ścieżki. Z biegiem lat spotkałem wielu ludzi, którzy codziennie chodzą do pracy i spędzają większość czasu na narzekaniu na swoją pracę. Niezależnie od tego, czy chodzi o wynagrodzenie, szefa, godziny pracy czy obciążenie, zawsze jest coś, na co można się niecierpliwic. Jeśli jednak zapytasz ich, dlaczego nie zmieniają swojej pracy, zazwyczaj odpowiedzą niejasnym pretekstem na temat obecnej gospodarki, rynku pracy lub przekazują ostatnią nieudaną próbę znalezienia innej pracy. Co ciekawe, ilekroć sięgnąłem głębiej w ich psychikę, odkryłem, że większość z nich nie jest całkowicie nieszczęśliwa. Są to osoby, które lubię nazywać "seryjnymi skarżącymi" i jeśli nie narzekają na pracę, znajdą coś jeszcze, na co będą narzekać na przykład na dom, rodzinę, społeczeństwo, rząd itp. Zauważysz również, że ludzie mają stałe źródło złych rzeczy, które im się przytrafiają, które dostarczają więcej pożywienia dla ich nieskończonego stanu negatywności. Nie przyznają się, ani tobie, ani sobie, że nie są tak niezadowoleni, jak im się wydaje. W rzeczywistości są zadowoleni ze swojego status quo i chcą kontynuować swoją codzienną harówkę. Pomimo długiego czasu, przeciążenia pracą lub irytującego menedżera, woleliby pozostać tam, gdzie są, niż wyjść poza ich "strefę komfortu" i spróbować zmienić wszystko. Jeśli rozpoznasz siebie w powyższym opisie, nie martw się. ! Może być dobry powód, dla którego ciągle czujesz się nieszczęśliwy lub trudno jest dokonać zmian. W późniejszych książkach z serii poznamy tego rodzaju zachowania i nauczymy się ich zmieniać. Na razie staraj się być bardziej świadomym, dlaczego czujesz potrzebę zmiany pracy, zanim wskoczysz na głęboką wodę.

Określ powody

Z drugiej strony, być może masz teraz pewność, że naprawdę musisz zmienić pracę ze względu na swoje szczególne okoliczności. Na przykład, możesz zdać sobie sprawę, że twoje umiejętności są nieużywane lub potrzebujesz lepiej płatnej pracy. Być może po prostu nie lubisz ludzi, z którymi musisz pracować. Lub zauważyłeś, że twoja obecna praca nie jest zgodna z twoim prawdziwym celem życiowym i masz dość wykonywania pracy, której naprawdę nie lubisz. Możliwe też, że przez długi czas przebywałeś poza światem pracy, być może opiekując się członkami rodziny lub nie będąc zatrudnionymi. A może, życie ostatnio przekazało ci pewne trudne okoliczności, takie jak niespodziewane zmiany rodziny, poważne wstrząsy lub zostałeś zwolniony. Tego rodzaju sytuacje mogą sprawić, że poczujesz się niepewny siebie, martwiąc się o przyszłość i zastanawiając się, czy ty lub twoje umiejętności są będzie wystarczająco dobre. Zacznijmy od pierwszego ćwiczenia. Pomoże ci wyjaśnić wątpliwości i zrozumieć konkretne powody, dla których jesteś głodny, aby zmienić swoją pracę.

Ćwiczenie 1.1: Dlaczego chcę nową pracę

To narzędzie pomoże ci obiektywnie ustalić powody głodu, aby zmienić pracę, abyś mógł mieć pewność, że podejmie właściwą decyzję.

1. Przypomnij sobie konkretną sytuację, która miała miejsce w pracy, która sprawiła, że chcesz odejść z pracy. Przypomnij sobie faktyczny incydent i pomyśl o tym, kiedy, gdzie i co się stało. W swoim notesie napisz krótki opis tego incydentu i wymień problemy / zdarzenia. Nie jest konieczne pisanie wielu szczegółów, ale ważniejsze jest dostrzeganie namacalnych i rzeczywistych rzeczy, które widziałeś, słyszałeś lub zauważyłeś, a nie jak się czułeś lub osobistych poglądów. Oto przykład:

W zeszłym tygodniu ... (daty) moje ogromne obciążenie spowodowało wiele stresu, ponieważ:

- brakuje nam personelu i musiałem zatroszczyć się o chorego kolegę
- projekt jest już opóźniony
- zespół zakupowy zamówił niewłaściwe towary
- musiałem poradzić sobie ze wszystkimi błędami i ponownie zamówić właściwe towary
- moja skrzynka odbiorcza jest przytłaczająca, ponieważ wszyscy kopiują do mnie swoje e-maile
- pracowałem do późna każdego dnia i w weekend brałem pracę do domu

2. Następnie oceń każdy punkt na liście od 1-10, aby dowiedzieć się, jaki jest dopuszczalny. 1 jest bardzo znośny i nie ma większego wpływu na twój poziom szczęścia. 10 jest całkowicie nie do zniesienia i nie możesz już z tym żyć.

3. Przypomnij sobie wszystkie inne wydarzenia, które ostatnio miały miejsce, co sprawiło, że jesteś nieszczęśliwy i chcesz odejść z pracy. Powtórz kroki 1-2 dla każdego incydentu.

4. W przypadku każdego incydentu rozważ, co należy zmienić. Zdecyduj, czy problem dotyczy:

- a. rzeczy, których nie można zmienić lub nie mają nad nimi kontroli
- b. rzeczy, które możesz spróbować zmienić
- c. rzeczy, które możesz zmienić, ale nie chcesz
- d. do zaakceptowania i możesz z tym żyć
- e. niedopuszczalne, ale chcesz kontynuować, jak jesteś
- f. całkowicie nie do zniesienia i musisz iść dalej

5. Twoje odpowiedzi na powyższe pytania i oceny tolerancji powinny uzasadniać twoje odczucia dotyczące tego, co sprawia, że jesteś niezadowolony z obecnej pracy. Teraz możesz zdecydować, czy chcesz:

- a. pozostań w swojej pracy i popraw / zmieniaj sposób, w jaki się robi
- b. zostań z tą samą firmą, ale spróbuj uzyskać awans lub przenieś się do innego działu
- c. znajdź inną pracę w innej firmie
- d. całkowicie zmienić swój kierunek kariery lub rolę zawodową

6. Jeśli jesteś teraz absolutnie pewny, że chcesz zmienić pracę, połóż jedną rękę na brzuchu i zadaj sobie pytanie, jak zmienia się ta bliska zmiana. Które z tych opisów byś wybrał?

"Kiedy myślę o zmianie mojej pracy, przeważnie czuję;"

- a. brak inspiracji/ nic szczególnego / mało motywacji
- b. ambiwalentność / niepewność / przykro mi opuścić obecną pracę
- c. zdezorientowany / sfrustrowany / zły / przerażony tym, co może się stać
- d. trochę niespokojny / nerwowy, ale pewny, że chcę iść dalej
- e. bardzo pewny / podekscytowany / chętny / niecierpliwy / ciekawy, jak zdobyć nową pracę
- f. absolutnie pewny, pełen nadziei i nie może się doczekać, aby zacząć

To jest twoje przeczucie lub intuicyjny zmysł, który powinien dać ci wyraźne wskazanie, jak jesteś głodny i czy wierzysz, że będzie lepsza przyszłość / kariera dla ciebie gdzie indziej. Jeśli Twoja odpowiedź brzmiała:

- a / b / c: Najprawdopodobniej nie jesteś jeszcze gotowy, aby zmienić swoją pracę. Powinieneś rozważyć wszystkie inne możliwe opcje, aby poprawić sytuację na aktualnej pozycji.
- d / e / f: Jesteś teraz gotowy do zmiany pracy. Powinieneś jednak obiektywnie rozważyć zalety i wady zdobycia nowej pracy przed podjęciem drastycznych działań.

Powinieneś teraz rozpoznać konkretne, namacalne zdarzenia i dlatego masz rzeczywiste powody, dla których musisz iść dalej. Jeśli podczas wywiadu zostaniesz poproszony o wyjaśnienie, dlaczego chcesz opuścić bieżącą pracę, możesz opisać jeden z tych incydentów. Bądź jednak bardzo ostrożny, aby Twoja odpowiedź skupiała się na tym, czego się nauczyłeś i jak zmienisz to doświadczenie w coś pozytywnego. W tym momencie, jeśli nadal nie możesz zrozumieć odpowiedzi na pierwsze ćwiczenie, może być tak, że jesteś głodny zmiany pracy, ale nie wiesz dlaczego. Na przykład dobrze wykonujesz swoją pracę, masz dobre relacje z zespołem, ludzie cię doceniają, a nawet pieniądze są dobre, ale z jakiegoś niezrozumiałego powodu czujesz rosnące poczucie niepokoju. Twoje serce tęskni za czymś innym ... tam na zewnątrz! Jeśli tak jest, może być tak głęboko, że instynktownie wiesz, że musisz zrobić coś innego w swoim życiu. Ta tęsknota nie powinna być ignorowana i najprawdopodobniej jest to twoje prawdziwe powołanie do życia. Niezależnie od okoliczności i zanim przejdiesz do następnych rozdziałów, nie powinieneś mieć wątpliwości, dlaczego chcesz zmienić swoją pracę. Czytając i wykonując ćwiczenia, staraj się zachować otwarty umysł na temat tego, co będzie się działo pod koniec tego tekstu. Po drodze mogą pojawić się szczęśliwe niespodzianki.

Jakie puzzle wybrać?

Niektórzy twierdzą, że poszukiwanie pracy jest jak wykonywanie drugiej pracy. Zwykle jest to stresujące przedsięwzięcie, z którym większość ludzi podchodzi z dużym niepokojem. Nigdy nie uczono nas o technikach poszukiwania pracy, o tym, jak dobrze przeprowadzić rozmowę kwalifikacyjną lub co wiąże się z procesem rekrutacji. Tylko nieliczni, którzy są długotrwale bezrobotni, przechodzą szkolenie z umiejętności "zdolności do zatrudnienia", ale większość z nas po prostu znajduje się w głębokim tyle. Tradycyjnie większość osób rozpoczyna poszukiwania nowej pracy, aktualizując stare CV, szukając ogłoszeń o pracę i wysyłając aplikacje na odpowiednie stanowiska. Może to być żmudne zadanie, czasochłonne i trudne w zarządzaniu podczas wykonywania obecnej pracy. Nie wspominając o uczestniczeniu w rozmowach kwalifikacyjnych, w których nie czujesz się pewnie, radząc sobie z możliwymi odrzuceniami i próbując raz za razem. W tym miejscu znajdziesz narzędzia, które pomogą

Ci się przygotować i zbudują prawdziwe zaufanie do własnych umiejętności. Wybierając odpowiednie informacje z historii pracy, nauczysz się jak oferować swoje umiejętności, cechy i wiedzę w najlepszy sposób, aby znaleźć właściwą pracę. To nietradycyjne podejście łączy w sobie różne aspekty pracy, aby stworzyć "Osobowość Pracowniczą", a to stanie się podstawą wszystkich przyszłych działań związanych z polowaniem. Dzięki tej większej samoświadomości nie tylko nauczysz się jak najlepiej prezentować się na rozmowach kwalifikacyjnych i w Internecie, ale także łatwiej przyciągniesz odpowiednie prace.

Tworzenie Osobowości Pracowniczej

Poniższy zestaw narzędzi został zaprojektowany nie tylko dla osób poszukujących pracy, ale także dla każdego, kto chce wiedzieć, czy znajduje się na właściwej ścieżce kariery. Jeśli z jakiegoś powodu nie jesteś pewien swojego przyszłego kierunku życia zawodowego, możesz wykonać te ćwiczenia i dowiedzieć się, czy jesteś na dobrej drodze. Niezależnie od tego, czy chcesz rzucić pracę, awansować, wrócić do pracy po długiej przerwie, czy nawet prowadzić własny biznes, tutaj dowiesz się, jak połączyć przeszłe dzieło z przyszłym kierunkiem i prawdziwą ścieżką życiową. Twoja Persona Pracy składa się z kilku aspektów pracy. Pierwszym i najważniejszym narzędziem jest analiza umiejętności, która pomoże ci zidentyfikować twoje kluczowe umiejętności lub kompetencje. Niektórzy ludzie wzdrygają się na słowa "umiejętność" lub "talent", ponieważ wierzą, że jest ono używane tylko do opisania bardzo utalentowanych lub super, sprytnych ludzi. Wiele osób ma trudności z rozpoznaniem własnych umiejętności lub zdolności, zazwyczaj dlatego, że nigdy nie mieli okazji ich zbadać. Często nikt ich nie wskazywał, a tradycyjne CV nie podkreślają ich. Jednak ten czynnik ma kluczowe znaczenie w procesie rozmowy kwalifikacyjnej i selekcji. Analiza umiejętności jest dogłębnym ćwiczeniem, które ma zasadnicze znaczenie dla pozostałych czynności związanych z polowaniem, więc nie spiesz się z jego tworzeniem. Zrozumiałe jest, że słowo "umiejętność" używane jest tutaj w celu opisania czynności, której się nauczyłeś, na przykład sprzętu operacyjnego, programu komputerowego, obsługi klientów lub płacenia faktur. Nie przejmuj się "jak dobrze" jesteś przy umiejętności. Staraj się nie mylić umiejętności z "cechami osobowości", takimi jak pewność siebie lub entuzjazm, ponieważ omówimy je później.

Ćwiczenie 2.1: Moja analiza umiejętności

W tym ćwiczeniu można użyć papieru do notebooka lub komputera / tabletu.

1. Narysuj tabelę z kilkoma kolumnami i nagłówkami: Praca i terminy, Zadania / Projekty, Umiejętności, E, L. Pozostaw trochę spacji w prawo, aby uzyskać więcej kolumn.
2. Pierwsza kolumna dotyczy zadań i dat: Zaczynaj od ostatniej pozycji i wpisz swój tytuł. Wpisz daty od kiedy zacząłeś do teraz. Jeśli byłeś w innych zawodach, takich jak stanowisko wojskowe, rodzic pozostający w domu lub w wolontariacie, zastanów się, czy to jest twoja praca.
3. Druga kolumna dotyczy zadań / projektów: Wymień wszystkie główne zadania lub projekty w swojej pracy, takie jak regularne obowiązki, obowiązki lub zadania. Nie pisz długich szczegółów lub bądź zbyt ogólny.
4. Trzecia kolumna dotyczy Umiejętności: Dla każdego zadania / projektu należy sporządzić listę umiejętności wymaganych do wykonania każdego zadania. Zauważ, że umiejętności zazwyczaj zaczynają się od czasowników i są słowami akcji.
5. Możesz uznać kroki 3 i 4 a łatwiejsze, jeśli wyobrażasz sobie, jak wyjaśniasz, jak wykonujesz swoją pracę komuś, kto ma małe pojęcie o twojej pracy.

6. Następnie wykonaj to samo dla wszystkich poprzednich zadań, które wykonałeś i powtórz kroki 2-5 dla każdego z nich. Jeśli pracowałeś przez ponad 15 lat lub miałeś zbyt wiele zadań do wystawienia, użyj najważniejszych i / lub najbardziej lubianych zadań.

To pokazuje pierwszą część analizy umiejętności, która prawdopodobnie zajmie ci kilka dni. Po tym, pozwól sobie na przerwę od myślenia i analizowania swojej historii pracy, przed wykonaniem kolejnych kroków. Następnie odpowiedz na te pytania tak spontanicznie, jak to możliwe:

7. E jest dla przyjemności: w tej kolumnie wpisz ocenę od 1 do 10, za ile lubisz wykonywać każdą z umiejętności.

8. L jest poziomem umiejętności: w tej kolumnie, dla każdej umiejętności, którą lubisz najbardziej (7-10), daj ocenę A-E, jak dobrze jesteś na umiejętności. (A = wysoki / ekspert, B = bardzo dobry, C = średni, D = równy / niski, E = bardzo mały).

9. Wkrótce powinieneś zacząć widzieć wspólny motyw. Najprawdopodobniej te umiejętności, z których lubisz najbardziej korzystać, są tymi, w których jesteś dobry. Teraz wybierz 5-6 swoich ulubionych umiejętności i zaznacz je / podkreśl.

Jeśli nie byłeś zatrudniony przez długi czas, ponieważ zajmujesz się dziećmi / domem, użyj tej roli jako swojej ostatniej pracy w pełnym wymiarze godzin. Wyobraź sobie wyjaśnienie komuś, kto nigdy tego nie zrobił i wkrocy w twoje buty jako matka / ojciec / opiekun. Opisz wszystkie zadania, które muszą wykonać, takie jak zabieranie dzieci do szkoły, przygotowywanie posiłków, kontrola budżetu, płacenie rachunków, sprzątanie / sprzątanie / prowadzenie domu, zarządzanie czasem itp. Wszystkie te umiejętności są przydatne i cenne dla potencjalnych pracodawców. Jeśli podczas wykonywania tego ćwiczenia czułeś się trochę nieswojo, być może dlatego, że zostałeś uwarunkowany, aby myśleć, że jest zarozumiałe rozmawianie o swoich umiejętnościach. Jeśli tak, spróbuj wyobrazić sobie, że TO nie są twoje UMIEJĘTNOŚCI. Umiejętności to zdolności / czynności, których nauczyłeś się robić, aby móc pełnić funkcję. Twoje umiejętności są tym, co robisz, a nie tym, kim jesteś. Po zakończeniu analizy umiejętności prawdopodobnie zauważysz zadania, które nie są tak dobre lub nie cieszą cię. Może to pomóc w zidentyfikowaniu obszarów do własnego rozwoju. Ponadto, jeśli jesteś w stanie, możesz spróbować znaleźć kolegów, którzy lubią lub są dobrzy w umiejętnościach, których ci brakuje. Analiza umiejętności jest doskonałą podstawą do budowania CV, pisania profilu online, a także pomagania w przygotowaniach do rozmów kwalifikacyjnych. Jeśli podczas wywiadów zadawane są pytania dotyczące kompetencji lub zachowań, możesz skorzystać z zadań i umiejętności, aby wesprzeć swoje odpowiedzi. Rozpoznanie konkretnych umiejętności jest niezbędne, jeśli planujesz przejść do innego rodzaju pracy lub powrócić do pracy po długim czasie. Kiedy zdajesz sobie sprawę ze wszystkich swoich umiejętności, gdzie i jak je użyjesz, będziesz mógł mówić o nich z przekonaniem. Dlaczego to jest takie ważne? Ponieważ umiejętności są zbywalne! Oznacza to, że nawet jeśli nie masz doświadczenia w nowej roli, możesz opisać konkretne zadanie, które zrobiłeś wcześniej i powiedzieć, że masz już wymaganą umiejętność.

Preferencje Osobiste

W jednej z moich najwcześniejszych prac pracowałem w firmie rekrutacyjnej, a moją rolą było sprzedawanie ich "doskonałej usługi" potencjalnym klientom. Pomimo apodyktycznego szefa, który nieustannie krytykował moją pracę, długie godziny i niską płacę, wciąż trzymałem się tego, mając nadzieję, że poradzę sobie z tymi wyzwaniem. Jednak po krótkiej współpracy z nimi zauważyłem dużą rozbieżność między tym, co mi powiedziano, by obiecać klientom a usługą, którą faktycznie świadczą. Zespół serwisowy świadomie umieszczałyby nieodpowiednich kandydatów, którzy nie przetrwaliby roku

w firmie klienta, mimo że zapłacili w całości. Skale dały mi znać, gdy odkryłem ich nieetyczne metody biznesowe i wkrótce przenieśliem się do innej pracy.

- Wartości pracy

Aby uniknąć popadnięcia w takie sytuacje, które są sprzeczne z osobistymi kryteriami, na samym początku musisz określić swoje osobiste preferencje. Poniższe trzy ćwiczenia pomogą ci stworzyć listę kontrolną twoich wartości, motywacji i cech osobowości. Są to cechy, które czynią cię wyjątkowym.

Ćwiczenie 3.2: Moje wartości pracy

1. Spójrz poniżej i spontanicznie wybierz słowa, które są dla Ciebie najważniejsze. Zrób listę w swoim notesie.
2. Nie jest to obszerna lista wartości. Możesz dodać wszystkie inne, które są dla Ciebie ważne.
3. Dla każdego słowa na liście krótko opisz, dlaczego jest to dla ciebie ważne. Na przykład; "Niezależność: mam prawo do zasobów i tworzenia własnego materiału do moich projektów".
4. Na koniec wybierz 4-5 wartości z listy, które są absolutnie niezbędne dla ciebie i zaznacz je / podkreśl.

Wartości pracy

*Osiągnięcie Wyzwanie Szybkość Indywidualność Praktyczność Usługa Aktywność Społeczność
Wolność Wpływ Przewidywalność Stabilność Dający się przystosować Konkurencyjność Przyjazność
Innowacyjność Progresywność Status Alternatywność Spółdzielnia Zabawa Wiedza, umiejętności
Awans Struktura Autonomiczność Zbiorowy Harmonia Przywództwo Racjonalność Wspierający
Saldo Twórczy Pomaganie innym Uczenie się Uznanie Praca zespołowa Korzyści Ostrze
Wysoki przychód Lokalizacja Zrelaksowany Elastyczność czasu Zajęty Rozwijanie Uczciwość
Zorganizowany Poszanowanie Zaufanie Opiekuńczy, troskliwy Ekscytujący Niezależność
Własny biznes Bezpieczeństwo Różnorodność*

Ostateczne 4-5 wartości, które wybierzesz, są wartościami podstawowej pracy. Są to wartości, w które wierzysz i które nadają sens twojej pracy. Najprawdopodobniej będziesz pracował zgodnie z tymi wartościami i odkryjesz, że bez nich nie możesz żyć / pracować. Dlatego, gdy szukasz pracy, najlepiej szukać firm, które odzwierciedlają te wartości w swoich metodach, etosie i postawach biznesowych.

- Motywacje

Pracując z różnymi ludźmi, zauważyliście, że nasze motywacje są tak indywidualne, jak my. To, co napędza twojego szefa, może być zupełnie inne od tego, co Cię napędza. Czynniki motywacyjne jest niezbędny w naszym życiu zawodowym, abyśmy poczuli się wzmocnieni, wartościowi i pobudzeni. Dobry pracodawca powinien rozważyć to przy zatrudnianiu nowych pracowników, ponieważ motywacja jest kluczem do lepszej wydajności pracy, a także do zatrzymania pracowników. Kolejny kwestionariusz pomoże Ci rozpoznać główne czynniki, które motywują Cię do dobrej pracy. Gdy wiesz o swoich motywatorach, możesz je subtelnie przekazywać za pośrednictwem profilu internetowego, aplikacji do pracy i wywiadów

Ćwiczenie 3.1: Moje motywatory

1. Przeczytaj poniższy kwestionariusz i wybierz spostrzeżenia, które odnoszą się do Ciebie spontanicznie. Podaj ocenę, jak ważne są one między 1-3 (wysoki = 1, średni = 2, niski = 3).

2. Z ocen, które oceniłeś jako 1, o wysokim poziomie ważności, wybierz 4/5, które są najbardziej znaczące i są dla Ciebie "dolną linią".

Czynniki motywacyjne	:	Ocena (od 1 – 3)
1. Dobre fizyczne warunki pracy i środowisko	:	
2. Korzystanie z najnowszej technologii i zasobów	:	
3. Posiadanie długoterminowego stałego / bezpiecznego zatrudnienia	:	
4. Szanowanie jako osoba fizyczna	:	
5. Bycie wysoko opłacanym	:	
6. Szansa na awans i awans do góry	:	
7. Okazje do podróży	:	
8. Tworzenie dobrej jakości pracy	:	
9. Wiedza o mojej pracy ma znaczenie	:	
10. Bycie poinformowanym o tym, co się dzieje	:	
11. Elastyczna procedura pracy lub harmonogram	:	
12. Firma rośnie / rozwija się	:	
13. Wykonując regularnie, podobne lub spójne zadania każdego dnia	:	
14. Wiedząc, że mój menedżer mi ufa	:	
15. Pracuję samodzielnie	:	
16. Mając dużo wolnego czasu i / lub wakacji	:	
17. Posiadanie prestiżu / statusu w firmie	:	
18. Będąc w stanie wybrać to, co robię, kiedy i jak	:	
19. Współpraca w zespole	:	
20. Moje miejsce pracy jest blisko mojego domu	:	
21. Wygrana w transakcji / sprzedaży / koncie	:	
22. Dobre relacje ze współpracownikami	:	
23. Wykonanie twórczej lub innowacyjnej pracy	:	
24. Otrzymywanie emerytury i / lub innych dodatkowych świadczeń	:	
25. Bycie częścią procesów decyzyjnych	:	

26. Wykonuję pracę, która mnie prowokuje :
27. Dobra komunikacja z firmą :
28. Firma dba o problemy społeczne (np. Środowisko, organizacje charytatywne itp.) :
29. Posiadanie konkretnego opisu stanowiska i struktury pracy :
30. Uzyskanie dobrej opinii od mojego przełożonego / szefa :
31. Wiele interakcji z ludźmi, pracownikami lub klientami :
32. Posiadanie pracy przy minimalnym nacisku / spokojnym obciążeniu pracą :
33. Uzgodnienie z działaniami / filozofią / ideologią organizacji :
34. Okazja do samorozwoju, szkolenia i uczenia się :
35. Posiadanie sprawnego i kompetentnego przełożonego / szefa / lidera :
36. Używanie moich konkretnych umiejętności lub specjalnych talentów :
37. Obsługa i zadowolenie moich klientów :
38. Posiadanie różnorodnych zadań lub obowiązków :
39. Być w stanie pomagać innym (publiczność / klienci / współpracownicy / pacjenci) :
40. Inne czynniki motywujące? ... :

Najważniejsze motywacje to 4-5 najważniejszych napędów. Posiadanie tych czynników zapewni, że będziesz zmotywowany przez większość czasu i będziesz kontynuował, nawet jeśli inne rzeczy będą irytować lub powstrzymywać cię. Decydując się na nową firmę lub stanowisko, spróbuj przekazać te potrzeby. Jeśli te czynniki motywacyjne zostaną spełnione, będziesz w stanie wykonać najlepszą pracę.

- Osobowość

Wszyscy mamy niezliczone aspekty naszej osobowości, które są również znane jako cechy, cechy lub cechy osobowości. Są one bardzo indywidualne i wyrażane poprzez nasze postawy, uczucia lub nawyki. Przez większość czasu staramy się brać je za pewnik i nie myśleć o nich. Jak zapewne wiesz, istnieją różne testy osobowości, które możesz zrobić, które pozwolą zidentyfikować twoje cechy i zaoferować sugestie dotyczące poszczególnych ról pracy. Zwykle mają tendencję do oznaczania cię stałymi typami znaków i "dziurawą" swoją osobowością. Jednak z mojego doświadczenia wynika, że nasze osobowości mogą się zmieniać w czasie i wpływać na nasze najbliższe otoczenie. Dla naszych celów nie jest konieczne przeprowadzanie obszernej oceny. Dlatego kolejne ćwiczenie nie jest znormalizowanym testem osobowości. Jest to proste narzędzie, które ma pomóc ci nauczyć się rozpoznawać cechy osobowości, które odnoszą się do twoich konkretnych umiejętności.

Ćwiczenie 3.2: Moje cechy osobowości

To narzędzie pomoże ci rozpoznać własne cechy osobowości w odniesieniu do twoich umiejętności zawodowych.

1. Wróć do ćwiczenia, twojej Analizy umiejętności. Od umiejętności, które najbardziej Ci odpowiadają, wybierz 4-6 swoich najlepszych / ulubionych umiejętności. Mogą to być dowolne z wymienionych zadań.

2. Dodaj dwie dodatkowe kolumny do swojego stołu i oznacz je etykietą; Cechy osobowości, r / n.

3. Dla każdej z twoich ulubionych umiejętności zapisz odpowiednie cechy osobowości. Ponownie wyobraź sobie, że dostajesz kogoś, kto wykonałby twoją pracę i zadał sobie pytanie: "Która osoba dobrze poradzi sobie z tą umiejętnością?", Np. Dla umiejętności "telefonowania" osoba powinna być grzeczna, dobrze słuchać i umieć swobodnie rozmawiać.

4. Na koniec zdecyduj, czy masz te specyficzne cechy i napisz Tak lub Nie w ostatniej kolumnie. Jeśli nie masz pewności, poproś kogoś, kto zna cię dobrze, o wskazanie twoich cech osobowości.

Cechy osobowości są często trudne do rozpoznania. Poniżej wymieniono niektóre standardowe cechy osobowości oparte na pracy, które mogą ci pomóc.

Dający się przystosować

Twórczy

Elastyczne

Przywództwo

Przekonujący

Zdecydowany

Ryzykowny

Decydujący

Wolno-myśliciel

Żywy

Pragmatyczny

Pełen szacunku

Ambitny

Dedykowane

Hojny

Logiczny

Precyzyjny

Wrażliwy

Autorytatywny

Niezawodny

Delikatny

Wierny

Proaktywne
Szczery
Spokojna
Ustalona
Pomocny
Skrupulatny
Punktualny
Towarzyski
Opiekuńczy, troskliwy
Bezpośredni
Szczery
Motywowanie
Cichy
Stabilny
Współczujący
Wnikliwy
Humorystyczny
Zorganizowany
Racjonalny
Systematyczny
Pewni
Zdyscyplinowany
Towarzyski
Zrelaksowany
Dokładny
Sumienny
Empatyczny
Innowacyjny
Cierpliwy
Niezawodny
Tolerancyjny

Taktowny

Pobudliwy

Intuicyjny

Spostrzegawczy

Zarezerwowany

Twardy

Współpracujący

Firma

Radosny

Wytrwać

Pomysłowy

Ufny

Jeśli pracowałeś w średniej lub dużej firmie, być może zauważyłeś, że ten sam rodzaj pracy jest wykonywany przez wiele osób, ale każda osoba ma inną osobowość. Większość pracodawców twierdzi, że cechy osobowości nie są bardzo ważne i że ważne są tylko twoje umiejętności. Jednak podczas wywiadów lub wstępnych spotkań jesteśmy zawsze pod wpływem wzajemnej osobowości. To niezwykle ważne pierwsze wrażenie i zwykle ostateczna decyzja są instynktownie oparte na tych subiektywnych czynnikach, a nie na twoich umiejętnościach. Oczywiście, istnieją pewne szczególne cechy osobowości, które są bardziej podatne na pewne zadania. Na przykład, możemy porównać kontrastujące cechy osoby, która jest pielęgniarką z cechą prezentera radiowego lub wykładowcą uniwersyteckim. Dlatego też, gdy stajesz się bardziej świadomy swoich indywidualnych cech, możesz je uwypuklić podczas poszukiwania pracy, a także efektywniej wykorzystywać je w miejscu pracy. Teraz, gdy jesteś bardziej świadomy swoich osobistych preferencji i cech, łatwiej będzie znaleźć zgodną firmę, rolę i środowisko, które pozwolą Ci się rozwijać zamiast walczyć.

Tvoja cała historia

Po stwierdzeniu swoich najlepszych umiejętności, szczególnych motywacji, podstawowych wartości i cech osobowości, możesz zacząć zauważać, że masz pewne tendencje. Na przykład możesz mieć wiele umiejętności, ale możesz pochylić się nad konkretnymi zadaniami i umiejętnościami, które naprawdę lubisz. Przekonasz się również, że twoje osobiste preferencje wskazują na naturalną skłonność do dopasowania do konkretnego środowiska i / lub stylu życia zawodowego. Aby pomóc Ci uzyskać najlepsze wyniki ze wszystkich powyższych ćwiczeń, dobrze jest utworzyć listę kontrolną z notatek o preferowanych umiejętnościach, cechach osobistych i motywacyjnych potrzebach związanych z nową pracą. Są to elementy puzzli, które będą potrzebne, aby nadrobić persona pracy i pomogą Ci uzyskać właściwą pracę. Mam nadzieję, że większość chmur zniknęła i że czujecie się bardziej jasno, pozytywnie i entuzjastycznie, jeśli chodzi o potencjał w przyszłości. Stworzenie osobowości pracowniczej daje ci dokładny i konkretny profil twoich kompetencji i pracy. Pomaga również w rozwijaniu poczucia własnej wartości i daje lepsze zrozumienie aspektów, które czynią Cię wyjątkiem. Zanim podejmiemy kolejny krok, konieczne jest zebranie kilku dodatkowych szczegółów, aby uzupełnić swoją persona pracy. Oprócz aspektów już wspomnianych, istnieje wiele innych czynników osobistych, które należy

rozważyć, które kształtują cię jako osobę. Aby przedstawić potencjalnemu pracodawcy swoje najlepsze ja, będziesz musiał odnieść się do wszystkich tych czynników i historii pracy.

Ćwiczenie 3.3: Moja cała historia

1. Zastanów się nad wszystkimi dotychczasowymi doświadczeniami, które nie zostały jeszcze wspomniane, i zanotuj którekolwiek z poniższych punktów, które są dla ciebie istotne.

- inna wiedza lub doświadczenie w pracy / życiu (zatrudnienie w firmie i poza nią)
- kwalifikacje, studia lub szkolenia
- osiągnięcia lub udane projekty
- podróże, urlopy, wyjazdy zagraniczne
- hobby, rozrywki, zainteresowania lub zajęcia rekreacyjne
- pochodzenie etniczne, pochodzenie kulturowe, religia
- umiejętności językowe
- zakwaterowanie, dom, dzieci i życie rodzinne
- środowiska społeczne, stowarzyszenia lub zaangażowanie społeczne

2. Utwórz folder lub plik elektroniczny, aby zapisać wszystkie te dokumenty i szczegóły:

- Lista kontrolna Osobowości Pracowniczej (notatki z poprzednich ćwiczeń)
- CV / CV i profil internetowy
- Certyfikaty, identyfikacja i licencje
- Opinie, dobre opinie lub referencje
- Zdjęcia siebie w pracy
- Portfele lub próbki twojej pracy

Posiadanie tego pliku pod ręką znacznie ułatwi wyszukiwanie pracy i proces aplikacji. Rozpoczynając proces poszukiwania pracy, zdasz sobie sprawę, że ważne jest nie tylko twoje doświadczenie zawodowe i umiejętności, ale także twoje osobiste cechy, tło i całe ja, które należy wziąć pod uwagę. Ważne jest, aby rozwijać tę całą osobowość prawniczą i dobrze rozumieć wszystko, co przyczyniło się do twojego obecnego, działającego ja. Pomoże Ci to zdefiniować całą pracę i rozpoznać wszystko, co masz do zaoferowania potencjalnemu pracodawcy. Kiedy stajesz się bardziej świadomy swoich szczególnych wymagań, możesz bardziej rozeznaczyć się w rodzajach miejsc lub ludzi, z którymi (nie) pracujesz. W przyszłości będziesz mógł wykorzystać wszystkie te informacje do dalszych czynności związanych z poszukiwaniem pracy. Oceniając całą swoją pracę i zapisując wszystkie istotne informacje w jednym pliku, powinieneś teraz zebrać wszystkie potrzebne elementy puzzli. Następnie zaczniesz montować te elementy razem i nauczysz się promować siebie w wywiadach, prezentacjach, sieciach biznesowych i profilach online.

Jak dopasować części?

Dobra robota! Jesteś teraz gotowy, aby zacząć układać puzzle. Najprawdopodobniej masz już pomysły na temat pracy, którą chcesz i jesteś podekscytowany tym, że się zaczęło. Tak daleko, że dużo na ciebie

patrzyliśmy; Twoja przeszła historia pracy i osobiste wymagania. Teraz zaczniemy patrzeć w przyszłość i projektować przyszłe życie zawodowe, które jest właśnie dla Ciebie. Na tym etapie należy pamiętać, że mimo przeprowadzenia pełnej analizy umiejętności przeszłość nie zawsze przewiduje przyszłość. Innymi słowy, może istnieć praca, zadanie lub umiejętność, których jeszcze nie doświadczyłeś, które mogą stać się twoim prawdziwym celem. Kiedy decydujesz się na ponowne oszacowanie swojego życia zawodowego, musisz być otwarty na wszystkie możliwości, ale także być ostrożnym w wyborze opcji, które wybierzesz. Nadchodzące sekcje powinny pomóc w podejmowaniu najmądrzejszych decyzji na przyszłość. Podczas pracy nad analizą umiejętności i tworzeniem ich persona pracy, wielu moich klientów otrzymuje moment "ah ha!" lub "eureka". Nagle, znaleźć odpowiedź i wszelkie wątpliwości lub zamieszanie po prostu znika. Czy masz chwilę jasności? Jeśli tak, bardzo chciałbym usłyszeć o twoim doświadczeniu.

Podłączenie do kierunku

Następnym krokiem jest wzięcie pod uwagę swojej ścieżki życiowej lub długofalowego kierunku pracy wraz z osobowością pracowniczą. Aby mieć satysfakcję i satysfakcjonujące życie zawodowe, trzeba być świadomym, nie tylko tego, co twój logiczny umysł mówi, że powinieneś robić, ale także tego, co twój nieświadomy umysł i serce mówi, że potrzebujesz. Możliwe, że powstrzymujesz od dawna, głębokie pragnienie, które jeszcze się nie pojawiło. Zaczynaj od sprawdzenia, czy twój przyszły kierunek koreluje z Twoją listą kontrolną persona pracy, określoną w poprzednim rozdziale. Jeśli istnieje wyraźna korelacja, to jesteś na dobrej drodze do szczęśliwszego przyszłego życia zawodowego. Oznacza to, że rola, jaką chcesz wykonywać, spełnia twój umysł i serce / duszę, ponieważ jest zgodna z twoimi zdolnościami i czujesz emocjonalny związek z nią. Z drugiej strony, co jeśli to nie koreluje? Czy zauważyłeś jakieś duże różnice między tym, co sugeruje twoja analiza umiejętności, a tym, czego naprawdę pragnie Twoje serce? Jeśli tak, zastanów się, która trasa wydaje się przyciągać Cię bardziej do niego. Jeśli trudno ci zdecydować, spróbuj odpocząć od tego krytycznego myślenia i idź na spacer sam. Odłóż na bok cały hałas na chwilę; zostaw "listę rzeczy do zrobienia" i głosy wszystkich, którzy na ciebie wpływają. Kiedy pozwolisz sobie na wciśnięcie pauzy na martwienie się o rodzinę, pieniądze, obowiązki, przeszkody i to, co powinieneś zrobić, usłyszysz lepiej swoje własne myśli / wewnętrzne odczucia głosowe / jelitowe. Ta intuicyjna wiedza lub wewnętrzne przewodnictwo jest dla ciebie zawsze kluczem do właściwego kierunku. Twoja rola w przyszłości powinna być tym, do czego przyciąga twoja cała istota; psychicznie, fizycznie i emocjonalnie. Praca, która, jeśli nikt / nic nie byłoby na twojej drodze, a pieniądze nie stanowiły problemu, naprawdę chciałbyś robić to jako swoje główne zajęcie. Być może jest to bardziej niepewna trasa i może stanowić wyzwanie, ale jeśli jest to praca, której pragniesz, będzie to najbardziej satysfakcjonujące. Ostatecznie jest to praca, która sprawi, że poczujesz się najbardziej zadowolony w dłuższej perspektywie.

Najlepsze zestawy umiejętności

Następnym krokiem jest zidentyfikowanie ulubionego obszaru pracy lub najbardziej preferowanego "zestawu umiejętności". Zestaw umiejętności lub kompetencji to po prostu grupa umiejętności, wiedzy i postaw niezbędnych do wykonania określonego zadania. Na przykład zadanie "wysyłania e-maili do klientów" wymaga:

- czytanie, pisanie i płynność w języku (angielskim)
- formalne, uprzejme i biznesowe pisanie
- pisanie na klawiaturze i korzystanie z komputera
- obsługa poczty elektronicznej i innych programów

- wiedząc o produktach firmy i metodach biznesowych
- dbanie o potrzeby klienta
- dyplomacja i dokładność

Na tym etapie nie musisz rozgryźć wszystkich konkretnych umiejętności, wiedzy i postaw, które składają się na twoje umiejętności, ale po prostu pamiętaj, że masz ich wiele i że zdolności są zbywalne.

Ćwiczenie 4.1: Zestaw umiejętności

Rozważ wszystkie zadania, projekty i zadania, które wykonałeś do tej pory, i zadaj sobie następujące pytania:

- Jakie zestawy umiejętności / umiejętności są dla mnie najbardziej satysfakcjonujące, przyjemne lub satysfakcjonujące?
- Co te zestawy umiejętności mają ze sobą wspólnego?
- Czy jestem dobry w tych zestawach umiejętności?
- Co jeszcze mogłem nauczyć się doskonalić swoje umiejętności?
- Jak się czuję, gdy myślę o pracy z moimi preferowanymi zestawami umiejętności?
- Czy te zestawy umiejętności są dostosowane do mojego przyszłego kierunku / ścieżki życia?
- Gdybym robił tego rodzaju pracę przez większość czasu, czy byłbym znudzony?
- Dlaczego ten rodzaj pracy byłby dla mnie ważny?

Poświęć swój czas na rozwodzenie się nad tymi pytaniami i zapisz swoje odpowiedzi

Twoje odpowiedzi powinny teraz zacząć wskazywać konkretną linię pracy lub wskazywać środowisko pracy, które najbardziej Ci odpowiada. Wkrótce uświadomicie sobie, że wasze serce / dusza / głębsze ja zawsze wiedziało, że ten rodzaj pracy jest odpowiedni dla was, a wasz umysł mówi wam, że ma to sens. To pozwoli ci lepiej zrozumieć powód, dla którego zmierzacie w określonym kierunku. Jeśli nadal nie masz pewności, jaki typ organizacji lub firmy może zaoferować pracę dla twoich konkretnych umiejętności, spróbuj wyszukać w Internecie, takie jak "praca z ... umiejętnościami". Pamiętaj, że robisz to jako badanie i interesujesz się tylko czytaniem opisów stanowisk. Nie ubiegaj się o żadne z zadań, ponieważ jest to tylko w celach informacyjnych.

Kiedy po raz pierwszy zdecydowałem się zostać Life Coach, nie miałem pojęcia, że takie miejsca pracy istnieją!

Ustawienie wszystkiego razem

Gdy zaczniesz budować obraz w głowie na temat idealnej roli w pracy i rodzaju środowiska, które będzie pasować do twoich wartości i potrzeb, zaczniesz odnajdywać elementy układanki. Z początku może to być trochę zniechęcające, ponieważ możesz czuć, że nie wiesz, "jak" to zrobić, lub jeśli zarobisz wystarczająco dużo pieniędzy itp. Nie martw się! Jeśli wyobrażasz sobie, że robisz tę pracę, sprawiasz, że uśmiechasz się do siebie i na zewnątrz, to jesteś zdecydowanie na dobrej drodze. Wkrótce dojdziemy do "jak". Następne ćwiczenie pomoże ci połączyć wszystkie elementy, abyś miał jasną definicję roli, której naprawdę chcesz. To zapewni, że wybierzesz najlepsze opcje dla danej sytuacji, podejmiesz odpowiednie działania, bezpiecznie przejdziesz naprzód i pozostanie na dobrej drodze w przyszłości.

Ćwiczenie 4.2: Deklaracja miejsca przeznaczenia

Deklaracja miejsca przeznaczenia to bardzo osobiste stwierdzenie na temat swojej przyszłości. Podsumowuje on wszystkie dotychczasowe ustalenia. Pisząc, staraj się być obiektywny, konkretny i używaj pozytywnych słów, aby opisać, czego chcesz. (Nie to, czego nie chcesz.) Skopiuj i wypełnij te zdania ręcznie, do notatnika. Zapoznaj się z odpowiedziami ze wszystkich poprzednich ćwiczeń.

- a. Wykorzystam moje umiejętności (najbardziej pożądane zestawy umiejętności) do pracy jako (stanowisko).
- b. Będę pracował w firmie / organizacji i moje środowisko pracy jest (opisz idealną firmę).
- c. Ludzie, z którymi pracuję to (opisz typ klientów / współpracowników / menedżera)
- d. Praca, którą wykonuję, sprawia, że inni czują się (w jaki sposób korzystają z twojej pracy)
- e. Moja praca spełnia moje podstawowe wartości.

Daj sobie trochę czasu, aby popracować nad deklaracją miejsca docelowego i ponownie ją zapisz, aż będziesz w pełni usatysfakcjonowany. Oto przykład deklaracji przeznaczenia:

(i). "Wykorzystam swoje umiejętności twórcze, marketingowe i promocyjne, aby pracować jako konsultant ds. reklamy i projektant. Będę pracować jako wolny strzelec, a moje środowisko pracy jest moim wygodnym domowym biurem. Ludzie, z którymi pracuję, to lokalni właściciele małych firm. Praca, którą wykonuję sprawia, że czują się bardzo szczęśliwi, ponieważ pomaga ona firmom zwiększyć zyski. Moja praca spełnia moje podstawowe wartości w służbie społeczności, kreatywności i elastyczności aby móc spędzać czas z moją rodziną ". Teraz wyobraź sobie, że ta rola i środowisko pracy jest już twoje i ma miejsce. Zmień go na czas teraźniejszy, tak jak w tym drugim przykładzie:

ii. "Korzystać z moich umiejętności rachunkowych, bankowych i zarządzania pieniędzmi, aby pracować jako Planista finansowy. Pracuję dla doradztwa biznesowego, a moje środowisko pracy jest przyjazną, dobrze ugruntowaną firmą w centrum miasta. Ludzie, z którymi pracuję są podobnie myślącymi kolegami, którzy dobrze pracują jako zespół. Praca, którą wykonuję sprawia, że klienci czują ulgę i cieszą się, że mogą wyjść z długów. Moja praca wypełnia moje główne wartości: racjonalną, zorganizowaną i wymagającą pracę, która jest dobrze płatna ". Kiedy piszesz przyszłą działalność tak, jakby już to się stało, aktywuje twój podświadomy mózg, aby rozpocząć pracę nad nim, a także pomaga łatwiej w to uwierzyć.

4.4. Przewidywanie IT

Po wykonaniu tego ćwiczenia, jak się czujesz? Mam nadzieję, że się uśmiechasz! Cokolwiek chcesz mieć w swojej przyszłości, napisanie deklaracji miejsca docelowego pomoże ci uzyskać absolutną jasność, solidną pewność siebie i bodziec do rozpoczęcia działania. Może to zająć trochę czasu i wysiłku, ale ostatecznie dotrzesz do celu i urzeczywistnisz swoje marzenie. Możesz uczynić deklarację miejsca docelowego jeszcze silniejszą, tworząc wizję swojej przyszłości, nie tylko mentalnie w wyobraźni, ale także fizycznie. Najpierw napisz duże i pogrubione oświadczenie na zwykłym papierze i umieść go na ścianie, drzwiach szafy lub miejscu, w którym zobaczysz je regularnie. Staje się to teraz potwierdzeniem twojego celu w życiu zawodowym. Po drugie, utwórz plan kontroli swojej przyszłej pracy i idealnego życia zawodowego. Utworzenie prawdziwej reprezentacji swojej przyszłości zajmie Ci tylko kilka godzin, które będziesz mógł zobaczyć przed sobą. Jest to bardzo proste do zrobienia i zabawy: Zbierz stertę starych czasopism, wytnij obrazy, które reprezentują słowa z deklaracji miejsca docelowego i

przyklej je do tablicy. Tworzenie kolażu lub ręczne pisanie celów nie tylko pomoże ci wyobrazić sobie przyszłość, ale także osadzić ją mocno w podświadomości. Zaczнеш zdobywać więcej pomysłów i łatwiej dostrzeżasz możliwości i możliwości. Po trzecie, użyj swojej wyobraźni, aby wizualizować swój cel, gdy jesteś w stanie relaksu. Najlepszy czas jest, gdy się obudzisz i tuż przed snem w ciągu dnia. Po prostu zobacz, jak wykonujesz swoją wymarzoną pracę i czujesz się całkowicie szczęśliwy. Możesz także wyobrazić sobie pójście na rozmowę kwalifikacyjną i skuteczne zdobycie pracy. Kiedy pozwalasz swoim twórczym umysłom budować te obrazy, pozwól sobie odczuwać wszystkie pozytywne emocje i poczucie wdzięczności. Wyobrażając sobie swój cel w ten sposób, zbudujesz swoją pewność siebie, zmniejszysz lęk i przyciągniesz do siebie cele w twoim życiu. Ważna wskazówka: Staraj się, aby wszystkie twoje przyszłe działania planistyczne były prywatne! Jeśli musisz, powiedz tylko te osoby, które absolutnie muszą wiedzieć. Kiedy pracujesz nad realizacją swoich celów, najlepiej nie udostępniać go wszystkim, dopóki nie stanie się bardziej konkretny. W tej chwili budujesz swoją wymarzoną pracę i otaczasz ją pozytywną energią. Inni mogą nieświadomie, wyczerpać swoją energię i entuzjazm, nawet w najlepszych intencjach. Pomyśl o tym jak o inkubowaniu cennego jaja, które wymaga twojej pielęgnującej opieki i ochrony. Dopóki ten ptak nie może latać sam, musisz go trzymać pod swoim skrzydłem.

W jaki sposób znaleźć to „JEDYNE”?

"Sekretem zmian jest skupienie całej swojej energii, nie na walce ze starym, ale na budowaniu nowego."

- Sokrates

Mam nadzieję, że teraz czujesz się bardzo zmotywowany, pewny siebie i gotowy do kontynuowania swojego nowego celu. Do tej pory zebrałeś wiele informacji na swój temat i wykonałeś znakomitą robotę naziemną, aby znaleźć odpowiednią pracę, stanowisko i firmę. Zanim zanurkujemy w poszukiwaniu pracy, musisz najpierw stworzyć odpowiedni profil zawodowy, aby zaprezentować się światu. Z biegiem lat widziałem wiele profili, które mają niewielki wpływ, są mało inspirujące lub po prostu nie przekazują informacji o rzeczywistych osiągnięciach i umiejętnościach danej osoby. Pomagając wielu osobom poprawić jakość ich profili, CV, aplikacji na stanowiska pracy i uczelni oraz uzyskać pozycje, których naprawdę chcą, oto moja zwycięska formuła.

Najlepszy krok do przodu

Zbieranie stosu danych na temat twojej pracy to jedno, ale możliwość wyrażenia go w pozytywnym świetle, abyś dostał właściwą pracę, to kolejna rzecz. Kiedykolwiek zamierzasz nawiązać nowy kontakt, konieczne jest, abyś postawił swoją najlepszą stopę do przodu i zrobił pozytywne pierwsze wrażenie. Dobrym miejscem na rozpoczęcie jest aktualizacja CV / CV i profilu internetowego. Pamiętaj tylko, że CV jest narzędziem reklamowym, więc jego celem jest sprzedanie Ci pracodawcy, partnerowi biznesowemu lub klientowi. Jeśli zmieniasz kierunek kariery zawodowej lub wykonywałeś wiele różnych zawodów, najlepiej jest stworzyć CV oparte na kompetencjach, a nie chronologiczne, które podkreśli Twoje umiejętności do przeniesienia zamiast wielu zadań, które wykonałeś. Tabela poniżej pokazuje niektóre zalecenia i zalecenia dotyczące tworzenia udanego CV. Istnieją jednak różnice w stylu CV i treści wymaganych w zależności od kraju i kultury biznesowej. Dlatego nie będę zbytnio zajmował się projektowaniem CV, ponieważ bez wątpliwości znajdziesz tysiące książek, stron internetowych i usług z przydatnymi poradami.

Rób

Bądź konkretny / precyzyjny / rzeczowy / prosty do przodu

Wykorzystaj odpowiednie doświadczenie / umiejętności, które pasują do Twojej pożądanej pracy

Najpierw ustaw najważniejsze umiejętności / kompetencje

Określanie ilościowe i kwalifikowanie swoich umiejętności / doświadczenia

Uwzględnij udane projekty / osiągnięcia

Uwzględnij pozytywne / istotne cechy osobowości

Bądź szczery, pewny siebie, ale skromny

Zachowaj do 2, maksymalnie 3 stron

Nie rób

Uogólniaj / twórz szczegółowe instrukcje

Podkreślaj nieistotne stanowiska / bezrobocie

Wprowadź powód do opuszczenia ostatniej pracy

Użyj ekstremalnych przymiotników, aby opisać siebie

Dołącz do zainteresowań / zainteresowań, których prawie nigdy nie robisz

Używaj negatywnych cech, złych doświadczeń itp

Przesadne / kłamstwo, brzmi pewnie

Włącz wyłączanie / długie teksty

5.2 Profill jakości

Jeśli chcesz znaleźć tę jedną pracę, która idealnie pasuje do Ciebie, a nie tylko pracę, musisz wiedzieć, jak się odpowiednio zareklamować. Oznacza to, że prezentujesz najlepsze funkcje i korzyści, tak jak w przypadku sprzedaży nowego produktu lub usługi. Jednym z najlepszych sposobów na zrobienie tego jest stworzenie profesjonalnego profilu lub streszczenia, które na pierwszy rzut oka zwraca na siebie uwagę. Każdy, kto zastanawia się nad zmianą pracy, musi napisać profil jakości, który pokazuje, dlaczego jesteś idealną osobą do tej pracy. Często jest to pierwsza rzecz, którą potencjalny pracodawca zobaczy i jeśli "nie ugryzie", nie będzie kontynuował czytania. Czym jest profil zawodowy? Jest to krótkie podsumowanie twojego doświadczenia zawodowego, wiedzy, umiejętności i osiągnięć. Zwykle ma on długość jednego akapitu i jest zapisywany u góry CV, profilu sieci biznesowej, a czasami na formularzach podania o pracę. Wiele osób wpada w zakłopotanie z powodu tego, co napisać lub co powinno lub nie powinno być zawarte. Kluczem jest zastanowienie się, co czytelnik powinien wiedzieć od Ciebie. Będzie łatwiej, jeśli dążysz do określonego rodzaju pracy, zamiast próbować stworzyć ogólny profil "jeden rozmiar dla wszystkich". Następne ćwiczenie pomoże ci znaleźć właściwe słowa do napisania Twojego idealnego profilu.

Ćwiczenie 5.1: Mój profil zawodowy

1. Napisz swoje odpowiedzi na następujące pytania w swoim notesie. Twoje odpowiedzi powinny być adekwatne do wykonywanej pracy.

- a) Jaka jest nazwa stanowiska danej pracy?
- b) Ile lat doświadczenia zawodowego masz w ogóle?
- c) Jakie są odpowiednie kwalifikacje lub przeszkolenie?
- d) Który zestaw umiejętności jest najważniejszy dla tej roli?
- e) Pomyśl o pomyślnym wyniku, jaki uzyskałeś, korzystając z tego zestawu umiejętności.
- f) Jakie korzyści możesz zaoferować pracodawcy, którego najbardziej potrzebują?
- g) Jakie miałeś największe osiągnięcia, projekt lub sukces?
- h) Które z twoich cech osobowości są najbardziej odpowiednie dla tego rodzaju pracy?
- i) Dlaczego ta praca będzie dla ciebie satysfakcjonująca? Co Cię do tego pasjonuje?

2. Napisz oświadczenie, korzystając z odpowiedzi na powyższe. Powinien być łatwy do odczytania i nie dłuższy niż 100 słów. Zaczynij od spontanicznego zapisywania tego, co przychodzi ci do głowy, a następnie edytuj i ponownie edytuj w razie potrzeby. Oto kilka kluczowych punktów, które możesz uwzględnić:

- Historia pracy / tło / osiągnięcia
- Wiedza / doświadczenie / zestaw umiejętności
- Osobisty charakter / motywacja / wartości
- Praca, rola lub cel, do którego zmierzacie

Zawsze pamiętaj, że Twój osobisty profil musi być odpowiedni do przyszłej pracy lub stanowiska, o które chcesz się ubiegać. Nie przejmuj się, jeśli jest zbyt długi lub początkowo brzmi niezręcznie. Prawdopodobnie zauważysz, że ponownie piszesz go kilka razy, zanim będziesz w pełni usatysfakcjonowany, a w końcu powinien sprawić, że poczujesz się pewny siebie i szczęśliwy. Najlepsze profile zawodowe są pozytywne i zwięzłe dzięki jakościowym i ilościowym faktom dotyczącym danej osoby. Aby dać ci pomysł, oto dwa przykłady oparte na deklaracjach przeznaczenia.

(i). "Pracuję w dziale sprzedaży, marketingu i promocji od 2009 roku wraz z różnymi grupami klientów i zespołami. Wspierałem ponad 45 firm, aby z powodzeniem podnosić zyski, rozwijając ich strategię projektowania, prezentację produktów i pozytywne reakcje medialne. Teraz jestem pełen pasji, aby przekazać moją kreatywność i wiedzę marketingową mojej lokalnej społeczności. Mój styl promocji biznesowej opiera się na aktualnej wiedzy technicznej, staroświeckiej niezawodności i praktycznej obsłudze".

(ii). "Ekspert ds. Zarządzania finansami z ponad 17-letnim doświadczeniem w zakresie księgowości, bankowości i pośrednictwa w handlu. Zarządzał zespołem 5 pracowników w ramach praktyki rachunkowej i jest w pełni wykwalifikowany w certyfikatach ACA, Ubezpieczeniach Osobowych i Zarządzaniu Podatkami. Cieszy się samodoskonaleniem i obecnie prowadzi kurs CFP. Jest osobą metodyczną i sympatyczną, która odnosi sukcesy w pomaganiu osobom prywatnym w pokonywaniu długów. Obecnie chce dołączyć do postępowej, dobrze ugruntowanej firmy, która zapewni odpowiednio satysfakcjonujące wyzwanie."

Jak widać, drugi przykład jest napisany w trzeciej osobie, która jest nieco mniej osobista, ale ten styl jest oczekiwany w pewnych zawodach. Dobry profil zawodowy powinien wskazywać czytelnikowi powód, dla którego dopasowujesz pracę, podkreślając jedynie wiedzę i doświadczenie, które są dla niej

istotne. Powinien promować najlepsze cechy pracy wyodrębnione z całej persona pracy i musi być rzeczowy. Teraz możesz aktualizować profile sieci firmowej online, dodając nowe informacje o CV i profilu zawodowym. Należy jednak zachować ostrożność, aby nie uwzględniać stwierdzeń, w przypadku których zamierza się przejść, jeśli nie chcą, aby wszyscy i obecny pracodawca wiedzieli o tym. Przekonasz się, że posiadanie Profilu Zawodowego jest zbliżone do rozdawania wizytówek i oświadczenia o wiarygodności. Powinno to dać ci głębsze poczucie pewności siebie i jasne nastawienie na własne umiejętności i umiejętności. Niezależnie od tego, czy jest on dostępny online, na papierze, czy osobiście, ważne jest, aby to ważne, pierwsze wrażenie było dobre.

Mądry wywiad

Jak jestem pewien, wiesz, im bardziej jesteś poinformowany przed rozmową kwalifikacyjną, tym większe masz szanse na zdobycie pracy. Dlatego zawsze badaj i przygotuj jak najwięcej. Dzięki temu dowiesz się wszystkiego o firmie, historii, produktywności, ludziach itp. Jeśli to możliwe, spróbuj odwiedzić ją wcześniej, aby zaakceptować atmosferę. Bez wątpienia znajdziesz ogromną liczbę informacyjnych stron internetowych z poradami na temat najlepszych technik wywiadów. Ponownie, nie powiem o tym zbyt wiele poza udzieleniem ci następującej porady, która pomogła moim klientom. Po wykonaniu wszystkich badań, użyj wyobraźni, aby mentalnie wkroczyć w buty twojego rozmówcy. Po prostu zamknij oczy, zrelaksuj się i wyobraź sobie, że jesteś prowadzącym wywiad. Rozważ następujące pytania:

- Dlaczego musimy wypełnić tę rolę? Jaki jest nasz cel / powód?
- Jakie są najważniejsze umiejętności lub kompetencje, których szukam?
- Jaki rodzaj osobowości najlepiej by pasował do nas?
- Jaka jest tutaj nasza podstawa?
- Co stało się z ostatnią osobą, która miała tę pracę?
- Najbardziej martwi mnie to ...
- Co się stanie, jeśli wybiorę niewłaściwą osobę?
- Co natychmiast zmusiłoby nas do podjęcia właściwej osoby?

Oczywiście, nie znasz dokładnych odpowiedzi, ale większość ludzi może dokładnie zgadnąć. Ponadto możesz mieć więcej niż jednego ankietera, ale to małe ćwiczenie da ci więcej empatii na temat ich potrzeb. Większość z nas ma tendencję do denerwowania się lub nerwowości przed rozmową, ale możesz to zmniejszyć, zwiększając swoją pewność siebie. Zwykle, jeśli możesz ćwiczyć mówienie o swoich konkretnych umiejętnościach, wiedzy i postawach w odniesieniu do kompetencji wymaganych do pracy, twoja pewność siebie wzrośnie. W dobrze zaprojektowanym lub zorganizowanym wywiadzie ankieterzy będą zadawać pytania oparte na kompetencjach / zachowaniu. Aby się do tego przygotować, dokładnie przeczytaj opis stanowiska, wyróżnij kluczowe umiejętności, których potrzebują i dopasuj je do swojej własnej analizy umiejętności. Daje to wyobrażenie o rodzajach pytań, których można oczekiwać. Następnie możesz ćwiczyć odpowiedzi, mówiąc o faktycznych przykładach tego, kiedy, gdzie i jak użyłeś tych umiejętności. Na przykład; "Kiedy pracowałem jako administrator sprzedaży w firmie XYZ, stworzyłem layout, zaprojektowałem i napisałem treść do comiesięcznych biuletynów". Możesz również skorzystać ze swojego profilu zawodowego, aby nadać imponujący "poziom wind" podczas każdej prezentacji, wywiadu lub spotkania w sieci biznesowej. Oczywiście, nie powiedziałaś tego słowa po słowie, ale rozwinęłaś główne punkty. Jest to dobry sposób na

przedstawienie się, jeśli zostaniesz poproszony o ogólne pytanie, takie jak "Powiedz mi o sobie". Więc ćwicz się! Im więcej ćwiczysz, tym bardziej będziesz pewny siebie.

Jaka jest alternatywa?

Po wykonaniu wszystkich przygotowań, stworzeniu CV i profilu, jestem pewien, że jesteś gotowy do pracy! W rzeczywistości prawdopodobnie już zacząłeś przeglądać ogłoszenia o pracę dla tej doskonałej pracy. Jeśli tak, dobrze zrobione! Pamiętaj, aby wybierać oferty tak dokładnie, jak to tylko możliwe i upewnić się, że są one zgodne z deklaracją miejsca docelowego. Spróbuj powstrzymać się od skakania do pracy, pozycji lub firmy tylko dlatego, że znajduje się ona w twojej starej strefie komfortu lub pieniądze / lokalizacja są atrakcyjne. Skorzystaj z listy kontrolnej wymagań dotyczących pracy, aby sprawdzić, czy pasują one do Twoich konkretnych potrzeb. W większości krajów i kultur biznesowych tradycyjna metoda znalezienia nowej pracy przebiega zgodnie z określoną sekwencją. Są to dobrze wytarte kroki podejmowane przez większość łowców pracy:

- a. szukaj ogłoszeń o wolnych miejscach pracy
- b. stwórz lub aktualizuj CV i list motywacyjny
- c. wypełnij formularze zgłoszeniowe, jeśli to konieczne
- d. wysyłaj podania o pracę do pracodawców
- e. czekać i uczestniczyć w rozmowach kwalifikacyjnych
- f. odbierz ofertę pracy lub wróć do kroku a.

Zwykle, jeśli chcesz znaleźć ten sam rodzaj pracy, który miałeś wcześniej, jest to bezpieczna metoda. Jednak znalezienie czasu i energii do wysłania wielu aplikacji może być ciężką pracą i dość demotywującą dla niektórych osób. Wiele osób dołącza do agencji rekrutacyjnych i okazjonalnie znajduje dobre i odpowiednie miejsca pracy. Zwykle jednak znajdą ci tylko pracę, która jest taka sama jak wcześniej. Z drugiej strony, jeśli nie chcesz tego samego, co poprzednio? Co jeśli praca, którą chcesz, jest czymś zupełnie innym? A może miałeś długą przerwę od świata pracy. Jak powinieneś podchodzić do rynku pracy? Co jeszcze możesz zrobić, aby znaleźć odpowiednią pracę, zwłaszcza jeśli praca, której potrzebujesz, nie pojawia się w Twoich poszukiwaniach? Cóż, z przyjemnością dowiesz się, że istnieje alternatywna metoda.

Różne podejścia

Jest to inna metoda zdobywania pracy, która często prowadzi do bardziej udanego i satysfakcjonującego życia zawodowego. Jest on znany jako "podejście spekulacyjne", które koncentruje się na konkretnym celu i pomoże ci znaleźć "odpowiedni kształt". Przekonasz się, że jest to bardziej zrelaksowany, mniej stresujący proces, ponieważ niewiele jest konkurencji. Możesz także wybrać rodzaj miejsc pracy, które są bardziej dostosowane do Ciebie i Twoich wartości i potrzeb. Ta alternatywna metoda może być stosowana równoległe z tradycyjnymi metodami, ale należy zachować ostrożność, aby nie używać obu metod dla tej samej firmy.

Ćwiczenie 6.1: Metoda alternatywna

1. Przeszukuj lokalne katalogi, czasopisma branżowe, portale społecznościowe i biznesowe, aby znaleźć firmy w tej samej dziedzinie pracy, w których chcesz być. Wybierz firmy, które najbardziej Ci odpowiadają, wybierz środowisko i mają podobne wartości do Ciebie. Lepiej jest mieć mniej firm wysokiej jakości, które są odpowiednie zamiast jak największej liczby.

2. Utwórz tabelę lub listę tych firm, aby pomóc Ci zachować rekord. Dołącz nazwy firm, imię i nazwisko osoby kontaktowej, adres, adres e-mail, telefon, dane, linki, daty kontaktu, komunikację itp.
3. Zbadaj i zanotuj szczegóły dotyczące ich produktów, procesów, usług, klientów, wielkości, etosu, historii itp.
4. Zadzwoń do nich i zdobądź nazwisko odpowiedniego menedżera lub decydenta dla wybranej pracy / roli / działu.
5. Upewnij się, że Twój profil online jest aktualizowany, a twoje CV jest gotowe z Twoim pozytywnym profilem zawodowym.
6. Napisz list motywacyjny, który jest adresowany do decydenta i obejmuje:
 - a. co cię najbardziej interesuje w firmie
 - b. jeden lub dwa istotne osiągnięcia, być może coś innego niż CV
 - c. najważniejsza "korzyść", którą możesz im zaoferować
 - d. twoja obecna sytuacja, bardzo krótko
 - e. kończy się prośbą o ewentualne "spotkanie" (nie wywiad)
7. Wyślij swoje CV i list do wszystkich firm z Twojej listy, pocztą elektroniczną lub papierową. Rozważ indywidualne potrzeby każdej firmy i odpowiednio dostosuj swój list.
8. Zaktualizuj listę firmową za pomocą wszelkich komunikatów, które / których wysyłasz.
9. Jeśli nie otrzymasz odpowiedzi w ciągu kilku tygodni, skontaktuj się telefonicznie i porozmawiaj z menedżerem / decydem. Bądź krótka, uprzejma, pozytywna o sobie i skup się na zadawaniu pytań na ich temat. Nie próbuj samemu "twardej sprzedaży"! Twoje CV powinno to dla ciebie zrobić.
10. Jeśli dostaniesz propozycję spotkania, zrób listę odpowiednich pytań, ponieważ będziesz przeprowadzał "rozmowę kwalifikacyjną". Ponownie, twoim celem powinno być po prostu ich poznanie i nawiązanie nowych kontaktów. To nie tylko ukaże twój entuzjazm, ale także pozwoli ci zrozumieć, czy są one odpowiednie dla ciebie. Nie zapomnij się uśmiechnąć, gdy jest to odpowiednie. Szczęście jest zaraźliwe

Możesz być zaskoczony, jak dobrze działa ta metoda, ponieważ większość pracodawców niczego nie oczekuje, a ich reakcja na otrzymanie CV i list zazwyczaj oznacza, że:

- a) czuje się bardzo pochlebiony, ponieważ okazujesz prawdziwe zainteresowanie
- b) doceni Twoją pewność siebie i motywację
- c) bardzo miło jest uniknąć kosztów / czasu poświęcanego na rekrutację
- d) częściej zatrudniają kogoś, kto "pasuje" do ich firmy

Przekonasz się, że jeśli firma ma niezapowiedzianą pustkę, natychmiast zareaguje i szybko Cię złapie. Jeśli nie usłyszysz ich od razu po, może dlatego, że albo nie mają dostępnych stanowisk, są zbyt zajęci, albo mają zbyt mało pracowników i nie mieli jeszcze czasu na odpowiedź. W takim przypadku zadzwoń do nich, ponieważ potrzebują Ciebie i nie masz nic do stracenia. Dobrzy pracodawcy będą wiedzieć, że lepiej jest mieć pozytywną, zmotywowaną osobę na pokładzie, nawet jeśli brakuje jej doświadczenia, ale chętnego do nauki, a nie osoby w pełni wykwalifikowanej, która nie jest tak pozytywna lub

entuzjastyczna. Ta metoda jest bardziej "miękkim podejściem". Przekonałem się, że jest to szczególnie skuteczne, gdy można oferować umiejętności, które można przenieść i uzyskać inny rodzaj pracy niż wcześniej. Jest to doskonały sposób na znalezienie pracy, która nie jest reklamowana i pozostaje ukryta przed rynkiem pracy. Wiele lat temu, pracując ze szczególnie trudną grupą klientów, która była długotrwale bezrobotna, stwierdziłem, że takie podejście osiągnęło dokładnie odpowiedni rodzaj sympatycznych organizacji, które były szczególnie pomocne, a nawet stworzyły miejsca pracy dla moich klientów. Prawdopodobnie lepiej jest wypróbować wszystkie metody na początku swojej drogi poszukiwania pracy i zachować otwarty umysł na temat wyników. Możesz myśleć o tym, jak rozdzielać sieci, ale pociągając je ostrożnie, wybierając i wybierając kilka możliwości, których naprawdę chcesz. Nie zapomnij rozważyć, czy zasługują na Ciebie na pokładzie.

Dlaczego jestem zawieszony?

Jeśli wykonałeś całą pracę zgodnie z sugestią do tej pory, powinieneś być teraz w pełni zwolniony i zmierzać w kierunku urzeczywistnienia nowego miejsca pracy. Jeśli jeszcze się nie zacząłeś, ważne jest, aby piłka została rzucona tak szybko, jak to możliwe i podjąć ten ważny pierwszy krok. Nie ma znaczenia, jak duże lub małe, tak długo, jak podjąć jakieś działania. Jeśli nie podejmiesz teraz działań, możesz stagnować i nigdy nie iść do przodu. Jeśli zauważysz, że hamulce niespodziewanie się pojawiły i nie możesz się ruszyć do przodu, prawdopodobnie istnieje ku temu dobry powód. Jeśli czujesz się nagle zatrzymany pomimo całej analizy, ocen i przygotowań, może to oznaczać, że wiele rzeczy przeszkadza ci w tym, a ty po prostu nie wiesz, jak odeprzeć lub walczyć z tymi przerażającymi uczuciami.

Inne plany

Częstym powodem wstrzymania może być to, że przed wykonaniem skoku masz inne zadania do wykonania. Po pierwsze, zdecyduj, co dokładnie musisz zrobić przed sobą może zacząć szukać pracy. A może po prostu zwlekanie? Jeśli znajdziesz wymówki, aby nie zacząć, wróć do seksu drugiego i wykonaj ćwiczenia ponownie. Możliwe, że nie jesteś jeszcze wystarczająco głodny i być może powinieneś pozostać tam, gdzie jesteś na chwilę. Z drugiej strony, być może trzeba najpierw zrobić coś ważnego, na przykład projekt, szkolenie lub przeprowadzkę, zanim będzie można zmienić pracę. Możliwe, że znajdujesz się w sytuacji, która Cię powstrzymuje, takich jak czekanie na to, aby twoje dzieci stały się nieco starsze, lub najpierw musisz zdobyć niezbędną promocję. Niezależnie od twoich obecnych okoliczności, rozważ te inne zadania jako cele pośrednie i uwzględnij je na swojej tablicy wizji⁴. Pomoże Ci to zwiualizować wyniki, skupić się i pracować nad bieżącym celem. W tym samym czasie już zasadziłeś nasiona dla twojego przyszłego celu. Następnie narysuj prostą oś czasu na papierze, od teraz wykresy, aż będziesz gotowy do zmiany pracy. Umieść główne etapy swojego celu pośredniego wzdłuż linii i zanotuj powiązane zadania / cele wraz z datami. Nie martw się, jeśli ta tabela nie jest dokładna, ponieważ jest po prostu wytyczną. Oś czasu pomoże ci zobaczyć i zaplanować cel i da ci poczucie spełnienia, wykonując każdy krok.

Większe plany

Innym powodem, dla którego ludzie często czują się zablokowani, jest to, że idea zmiany miejsca pracy wydaje się zbyt duża i wydaje się ogromną górą. Myślenie o wszystkim, co musisz zrobić, jest stresujące. Być może masz już za dużo na swoim talerzu i zmiana pracy wydaje się zbyt przytłaczająca. Aby zwalczyć te przytłaczające uczucia, zacznij od spojrzenia wstecz na kilka ostatnich lat i dowiedz się, ile udało ci się zrobić. Zazwyczaj zapominamy o naszych ostatnich osiągnięciach i ciężkiej pracy, jaką włożyliśmy w poprzednie projekty, zadania lub zadania. Kiedy przypominasz sobie o wszystkim, co zrobiłeś i jesteś w stanie, wtedy powinieneś czuć się pewny, że nawet twoje następne wielkie zadanie jest możliwe do zrealizowania, z biegiem czasu. Następnie użyj następującego narzędzia do zarządzania swoją górą.

Ćwiczenie 7.1: Odłóż to

Aby łatwiej wspiąć się po górach, rozbij je na gotowe etapy, a następnie na dalsze, mniejsze porcje.

1. Zastanów się nad całą zmianą stanowiska i przeprowadź burzę mózgów, wszystko co musisz zrobić. Napisz listę wszystkiego, co przychodzi ci do głowy i wszystko, co musisz zrobić. Jeśli są duże zadania, podziel je na mniejsze konkretne czynności.
2. Przejrzyj listę i wykreśl wszystko, co niepotrzebne, lub możesz poprosić kogoś innego.
3. Grupuj elementy w logiczne etapy lub sekcje. Prosty sposób na zrobienie tego jest narysowanie mapy myśli / diagramu pająka.
4. Wybierz kolejność priorytetów dla każdej sekcji. Daj sobie realistyczne ramy czasowe i wpisz przybliżoną datę ukończenia każdej sekcji. Przydziel czas i miejsce w swoim dniu / tygodniu, aby nad nim pracować, kiedy nie będziesz przeszkadzał.
5. Wybierz jeden prosty element, od którego możesz zacząć i po prostu wykonaj to jedno zadanie. Następnie odznacz to na swoim wykresie / liście.
6. Gratuluj sobie, ponieważ ukończyłeś ten krok. Nagradzaj się czymś małym i przyjemnym / przyjemnym za każdym razem, gdy wypełniasz sekcję.

Sztuczka polega na tym, aby nie skupiać się na całej górze, ale dążyć do wykonania tylko jednej sekcji / zadania na raz. Jeśli robisz tylko jedną małą rzecz każdego dnia, a następnie nagradzasz siebie, wkrótce zaczniesz dostrzegać postęp. W ten sposób poczujesz się pozytywnie i będziesz zmierzać we właściwym kierunku.

Straszny smok

Wiele osób utknęło na tym etapie, ponieważ zbyt długo siedzą w swojej strefie komfortu. Chociaż mogą mieć dobry powód, by chcieć zmienić pracę, każda zmiana może wydawać się bardzo przerażająca. Na przykład, jeśli pracowałeś w tej samej firmie przez wiele lat lub praca, której naprawdę pragniesz, drastycznie różni się od twoich poprzednich ról. Wszyscy mamy tego rodzaju lęki i lubię nazywać je naszymi wewnętrznymi "smokami". Jeśli masz do czynienia z tym szczególnym "Strasznym smokiem", najlepszym sposobem na pokonanie go jest po pierwsze, nazywanie go i przyznawanie, że istnieje. Zadaj sobie pytanie: "co tak naprawdę mnie martwi?" I powiedz to głośno. Na przykład: "Obawiam się, że jeśli odejdę z obecnej pracy ... stanie się to". Po rozpoznaniu tego, po prostu spróbuj zaakceptować, że jest to uczucie i wiedź, że jest tymczasowe. Nie krytykuj ani nie racjonalizuj tego. Po drugie, powiedz sobie, że nic nie jest ustawione w kamieniu, dopóki nie zalogujesz się na przerywaną linię. Innymi słowami, możesz pisać do firm, wysyłać podania o pracę i iść na rozmowy kwalifikacyjne, ale wciąż odmawiać na końcu, jeśli uważasz, że nie znalazłeś "tego". Nadal będziesz w bezpiecznej strefie i wybór, aby przejść dalej, jest zawsze w twoich rękach. Następnym krokiem jest pozwolenie sobie na powolne umieszczenie palca u nóg w wodzie, ale nie nurkujcie po prostu jeszcze. Innymi słowami, zrób jeden mały krok w kierunku pożądania twojego serca, które nie będzie kolidowało z twoją obecną rolą. Na przykład możesz studiować / badać temat online, odwiedzać potencjalną firmę i po prostu ich poznać, porozmawiać z kimś, kto już wykonuje taką pracę lub uczestniczy w wolontariacie. Możesz pokonać ten strach, po prostu mając degustator przed podjęciem decyzji, czy naprawdę chcesz iść do przodu. Nie ma potrzeby wywierania nacisku na wielką zmianę, dopóki nie będziesz absolutnie pewny. Odrób swoją pracę domową, bądź ciekawy, znajdź odpowiedzi na pytania obracające się wokół głowy i dowiedz się więcej. Kiedy wiesz więcej o tym, co wiąże się z nową rolą i jasno rozumiesz, czego (nie) oczekujesz, poczujesz się pewniej, że zrobisz skok. Czas zrobić sobie przerwę od czytania i zacząć

motoryzację! Idź i zrób coś, aby Twoja wymarzona praca stała się rzeczywistością. Nie zapomnij się uśmiechnąć do środka, gdy robisz pierwszy krok.

Jak tworzyć moją przyszłość?

Gratulacje! Przeszedłeś długą drogę i powinieneś być na najlepszej drodze do zdobycia pracy, na którą naprawdę zasługujesz. Nasza przyszłość świeci i wzywa cię do tego! Tutaj, w ostatnim rozdziale, znajdziesz cenne wskazówki, które pozwolą Ci zwiększyć energię paliwa raketowego, a nie tylko doprowadzą Cię do celu, ale utrzymają cię na dobrej drodze. Aby stworzyć przyszłość, której naprawdę pragniesz, musisz zmienić nastawienie z ciągłego skupiania się na rzeczach, których brakuje w twoim życiu. Innymi słowy, poświęć mniej czasu na myślenie o tym, czego chcesz, a czego jeszcze nie masz, i więcej czasu na myślenie i czucie gdybyś już osiągnął swój cel. Samo ustawienie tego umysłu zmieni twoją rzeczywistość szybciej, niż możesz się spodziewać.

Uprawianie pozytywności

Być może zauważyliście rzeczy, które zmieniają się już wewnątrz, jak i na zewnątrz, w otaczającym was świecie. Podczas gdy jesteś na tej drodze zmiany, czasami możesz czuć się trochę niezrównoważony lub niepewny co do kroków, które podejmujesz. Jeśli odczuwasz obecnie niepokój lub dyskomfort, ponieważ nie wiesz, co jest za rogiem, dzieje się tak, ponieważ wychodzisz poza strefę komfortu⁷. To dlatego, że jesteś w stanie zmiany. Ufaj, że rzeczy w naturalny sposób się uspokoją i staną się bardziej stabilne. Ważne jest, aby próbować utrzymać pozytywny nastawienie umysłu podczas tego okresu przejściowego. "Dlaczego?", Możesz zapytać: "co się stanie, jeśli tego nie zrobisz?" Zastanówmy się przez chwilę i wróćmy do "seryjnych skarżących", o których wspominałem w części drugiej. Ci ludzie regularnie myślą o wszystkim, co im się nie podoba, nie chcą i spędzają dużo czasu na wynajmowaniu negatywów. Każdej nocy kładą się spać, czując się zirytowani, myśląc o tym wszystkim są nieszczęśliwi i budzą się niezadowoleni. Ta rutyna wzmacnia ich przekonania i każdego dnia jest powtórzeniem tej samej negatywności. W związku z tym kontynuują ten negatywny cykl myślenia i wprowadzają więcej problemów do swojej świadomości. Z drugiej strony, jeśli weźmiemy kogoś, kto ma przeciwny umysł, odkrywamy, że skupiają się na tym, co czyni ich szczęśliwymi. Ci ludzie kładą się spać z dobrymi myślami, takimi jak rzeczy, które poszły dobrze, oczekując pozytywnych celów lub po prostu zadowolonych i wdzięcznych. Budzą się również z lepszym spojrzeniem, mają lepsze zdrowie i zauważają więcej przyjemnych lub korzystnych rzeczy wokół nich⁷. W życiu, niezależnie od tego, jaką mamy postawę, jesteśmy bezpośrednim odbiciem postawy zewnętrznej, którą przyciągamy do siebie. To nie znaczy, że powinieneś stać się ślepo pozytywnym i ignorować wszystko, co negatywne. Wręcz przeciwnie, konieczne jest rozważenie wszelkich złych rzeczy w pragmatyczny sposób. Ani martwienie się o wszystkie negatywne możliwości, ani po prostu nadmierne optymistyczne, sprawi, że problemy znikną. Konieczne jest uznanie problemu, przeanalizowanie go, rozważenie prawdopodobieństwa i dokonanie jego oceny, a następnie próba znalezienia możliwych rozwiązań i podjęcia niezbędnych działań. Posiadanie pozytywnego nastawienia umysłu polega raczej na kultywowaniu postawy, która pozwala umysłowi skupić się na tym, co dobre i działa dobrze. Jeśli potrafisz znaleźć odpowiedzi i pójść naprzód, przez większość czasu będziesz czuł się szczęśliwszy i mniej zestresowany. Poniższe ćwiczenie pomoże ci zmienić wszelkie nawykowe obawy lub negatywne cykle myślenia, które cię powstrzymują. Może to zająć trochę czasu, ale stopniowo, zaczniesz widzieć i odczuwać różnicę

Ćwiczenie 8.1. Notatki pozytywne

To narzędzie pomoże ci zmienić negatywne wzorce myślenia w pozytywne myśli i przyzwyczajenia.

1. W swoim notesie weź całą stronę. Narysuj pionową linię w dół strony, aby utworzyć dwie szerokie kolumny. Oznacz etykietę w lewej kolumnie "Moje Zmartwienia" i wyświetl wszystko, co aktualnie Cię

martwi. To powinno obejmować wszystkie negatywne myśli, poruszanie się po twoim umyśle, takie jak obawy o twoje doświadczenie zawodowe, umiejętności, firmę, wywiady, pieniądze, rodzinę itp.

2. Następnie wpisz właściwą kolumnę "Pozytywne wyniki alternatywne" i zapisz dobry, odwrotny wynik dla każdego problemu na twojej liście. Zastanów się, co wolisz zamiast negatywnej / niepokojącej rzeczy. Twoje najlepsze alternatywne wyniki muszą być zapisane w terażniejszości, tak jak gdyby już to się stało. Kopię każdego z pozytywnych wyników na osobnych karteczkach lub małych kawałkach papieru. Umieść notatki, w których tylko Ty będziesz je regularnie widzieć, np. Obok łóżka lub w drzwiach szafy. Zachowaj je jako prywatne.

4. Wizualizuj wyniki i wypowiadaj pozytywne słowa dla siebie, gdy tylko się obudzisz, przed snem. Wyobraź sobie słowa w każdej notatce, jakby już to się stało. Zastanów się nad każdym na kilka chwil, upewniając się, że daje ci to pozytywne uczucie. W sumie nie powinno to zająć więcej niż 2-3 minuty każdego ranka i nocy. Zrób to przez co najmniej miesiąc.

Jeśli masz wątpliwości co do pozytywnych alternatyw, które napisałeś, pozwól sobie na to ćwiczenie tylko dla zabawy. Nie musisz brać tego zbyt poważnie. Twój logiczny umysł może Ci powiedzieć, że te alternatywy nie mogą się zdarzyć i są nierealne. Jednak twoja podświadomość uwierzy i zacznie pracować nad nimi, aby stały się twoją rzeczywistością, ale tylko wtedy, gdy wizualizujesz je na spokojnym poziomie. Dlatego też sugeruję, żebyś to wypróbował. Jeśli nic się nie zmieni, nie masz nic do stracenia. Okazało się, że lęki zmniejszyły się, a te pozytywne rezultaty faktycznie zaczęły się dziać! Regularne pisanie pozytywnych oświadczeń lub afirmacji i powtarzanie ich będzie nie tylko zmieniać te zmartwienia i negatywne wzorce myślowe, ale także dostosowywać myślenie i przekonania do prawdziwej ścieżki życiowej⁵. Zamiast koncentrować się na rzeczach, których nie chcesz, skupisz się na rzeczach, które chcesz i zaczniesz podejmować praktyczne działania w ich kierunku.

Wzloty i upadki życia

Podczas gdy jesteś w drodze do stworzenia swojej najlepszej przyszłości, rzadko zdarza się, że wszystko pójdzie idealnie gładko. Pomimo całego planowania, przygotowania i pozytywności, istnieją pewne rzeczy, na które nie mamy wpływu, a które mogą stanowić wyzwanie i wytrącić nas z równowagi. Oto kilka pomysłów i sugestii dotyczących najlepszych praktyk, które mogą pomóc w radzeniu sobie z tymi przeszkodami.

- **Silne prądy**

Jeśli walczysz z silnym nurtem wyzwań, może to być dobry powód. Na przykład wysłałeś kilka wniosków o pracę lub napisałeś do wielu firm, ale wciąż pojawiają się odrzucenia lub przeszkody, które blokują ci drogę. Czujecie się zniechęceni i rozczarowani wszystkim. Jeśli tak, to nadszedł czas, aby cofnąć się i ponownie ocenić wybraną ścieżkę. Być może ta droga nie jest dla ciebie właściwa. Zrób sobie przerwę i powiedz sobie: "znajdę moje właściwe miejsce", po czym odłóż całą rzecz na półkę na około miesiąc. Pozwoli ci to zrelaksować się i podświadomy umysł twórczy, aby rozwozić się nad alternatywnymi kierunkami. Wróć do pierwszej książki i wykonaj ćwiczenia w rozdziałach trzecim, czwartym i piątym.

- **Zaufanie do linii czasu**

Z biegiem lat zauważyłem, że czasami można pracować niezwykle ciężko, aby osiągnąć określony cel, ale po prostu odmawia on pracy. Innym razem wystarczy trochę wysiłku z podobnym celem, a wszystko łatwo się układa! Pytanie dlaczego? Sugerowałbym, że tak jest, ponieważ twoje plany są tylko małym trybikiem w większym obrazie, który musi się przesunąć, żeby cię dopasować. Innymi słowy, druga strona po prostu nie jest jeszcze gotowa lub musisz się najpierw nauczyć / zmienić coś innego. Dlatego zaakceptuj, że po prostu nie kontrolujesz osi czasu i nie wierzysz, że twoje życie na właściwej ścieżce

ma swój naturalny czas i tempo. Jeśli cel nadal wydaje się właściwy, kontynuuj pracę, ponieważ twoje wysiłki nie są stratą czasu. Zadaj sobie pytanie, czy jest coś innego, co musisz zrobić / mieć / być pierwszym. W końcu dostaniesz pracę, której naprawdę pragniesz, ale zanim dotrzesz na miejsce, będziesz musiał pokonać kilka różnych stopni.

- Zarządzanie oczekiwaniami

Dość często czujemy, że musimy coś zrobić / mieć, ponieważ nasz rodzic, przyjaciel lub znaczący inny ciągle nam to mówi. Czasami taka potrzeba jest podyktowana naszym społeczeństwem, kulturą, grupą lub społecznością, której jesteśmy częścią. Jednak te potrzeby są niekoniecznie nasze własne pragnienia lub pragnienia. Są to oczekiwania innych, które są na nas nakładane. Może się okazać, że twój umysł ciągle się z nimi kłóci. Albo, co gorsza, stale prowadzisz wewnętrzną rozmowę z samym sobą, próbując to zrobić ,przekonać Cię do tego pomysłu. Innym razem to nie oczekiwania innych prowadzą nas na trop, ale nasze własne oczekiwania. Czasem wywieramy na siebie taką presję, aby robić / zarządzać rzeczami, których nawet nie jesteśmy świadomi. Są to nasze własne oczekiwania, które niekoniecznie są tym, co naprawdę chcemy robić, ale zostały uwarunkowane, aby myśleć, że ich chcemy. Kluczem jest być spokojnym i spokojnym na tyle długo, aby usłyszeć swój wewnętrzny głos. Słuchajcie głęboko i ufajcie, że ten głos wie dokładnie, w którą stronę powinieneś pójść. Zwykle zaczyna się wewnątrz twojego brzucha z uczuciem i poczuciem wiedzy o tym, co jest dobre / złe dla ciebie.

- Awaria zasilania

Zazwyczaj dobrze jest ciężko pracować, aby osiągnąć pożądany cel, ale czasami jego pogoń może zmącić twoją wizję. Na przykład, znalazłeś idealną okazję do pracy, poszedłeś na rozmowę, ale jej nie dostałeś. Przestrzegałeś wszystkich instrukcji zawartych w tym tekście, wysłałeś dziesiątki wniosków o pracę, zrobiłeś wszystko, co tylko możliwe, ale to wszystko trwa zbyt długo. Być może otrzymałeś nawet oferty pracy, ale żadna nie był tym, jaką chciałeś. Trudno jest zrozumieć takie sytuacje i wznieść się ponad nie. Jednym z powodów takiego stanu rzeczy jest to, że byłeś zbyt głodny i zbyt mocno się starałeś. Jeśli czujesz, że jesteś zdesperowany, aby zmienić pracę lub jesteś przekonany, że musisz znaleźć idealną pracę tak szybko, jak to możliwe, spróbuj puścić kontrolę, tylko trochę. Potrzeba władzy nad twoim celem jest tylko pragnieniem twojego ego, a nie pragnieniem twojego prawdziwego ja / serca. Najlepszym sposobem na osiągnięcie tego celu jest ciągle dążenie do realizacji przyszłych celów, ale uwolnienie potrzeby posiadania go dokładnie tak, jak sobie wyobrażałeś. Poczujesz się wzmożony, jeśli zaakceptujesz, że będzie dla ciebie idealna praca, ale może dojść do innej postaci, niż się początkowo spodziewałeś. W mojej karierze jedna z najbardziej przyjemnych, satysfakcjonujących i udanych prac, jakie kiedykolwiek rozpocząłem, zaczęła się jako tymczasowy post, który nie był mi naprawdę zainteresowany. Musisz wierzyć, że zasługujesz na doskonałą pracę i że wszystkie dobre rzeczy przyjdą do Ciebie w odpowiednim czasie.

Pierwsze i ostatnie

Moja ostatnia sugestia to sposób myślenia, który polecam wszystkim. Im więcej ćwiczysz, tym więcej radości, harmonii i zadowolenia będzie miało twoje życie. Jest to nawyk cieszenia się i wdzięczności za wszystko, co przychodzi na waszą drogę. Jeśli możesz pozwolić sobie na odczuwanie wdzięczności każdego ranka i nocy, zmniejszy to każde negatywne myślenie, które przeżywałeś i zwiększy dobre uczucia / myśli i przyniesie więcej dobrych rzeczy na swój sposób. Nie ma znaczenia, co to jest, możesz być wdzięczny za wszystko, co małe lub duże, nawet wyzwania. Po prostu usiądź z tym uczuciem przez kilka chwil każdego dnia, a wkrótce zauważysz, że dodajesz więcej szczęścia do swojego życia i rozprzestrzeniasz je dookoła. Ten tekst skupił się na zwiększeniu samoświadomości i wewnętrznego zaufania, aby przygotować i poprowadzić cię do pracy, której naprawdę pragniesz. Nauczyłeś się, jak zastosować to samo zrozumienie, nie tylko dla znalezienia właściwej pracy, ale także dla dostosowania

się do długoterminowego celu. Bez względu na okoliczności, jedna z największych osobistości ,aktywa, które możesz mieć, to wiedzieć, kto, co, dlaczego o sobie. Gdy doceniasz te aspekty siebie, to jak, kiedy i gdzie staje się jasne, a prąd naturalnie zacznie płynąć dla was, a nie przeciwko wam. Z czasem właściwa praca nadejdzie na twoją drogę. Będziesz wiedział, że jesteś we właściwym miejscu, ponieważ na koniec każdego dnia wrócisz do domu z uśmiechem w środku i poczujesz się naładowany energią. Jeśli jesteś głęboko zakochany w pracy, którą wykonujesz, życie staje się łatwiejsze, nabiera zupełnie nowego znaczenia i na pewno będziesz na swojej ścieżce życia. Szczerze życzę wszystkim powodzenia i mam nadzieję, że osiągniesz to wspaniałe uczucie spełnienia. Niech wkrótce będziesz mógł powiedzieć: "Jestem bardzo zadowolony z mojej pracy!"